

**すき焼**

国内産 720g 焼肉用 牛肉かたろースライス 100g当たり

**498円** 本体価格 税込538円

**寄せ鍋**

宮崎産/養殖 宮崎ゴールドぶり 切身 100g当たり

**278円** 本体価格 税込301円

**トマト鍋**

宮崎産 豚肉バラ 切落し 100g当たり

**158円** 本体価格 税込171円

伊賀屋食品 京あげ 1枚 **98円** 税込106円

ぐし良好 生芋 糸こんにゃく 1袋 **78円** 税込85円

大分産 白ねぎ 1束 **179円** 税込194円

財部 焼豆腐 1袋(200g) **99円** 税込107円

福岡産 水菜 1袋 **79円** 税込86円

鹿児島産他 白菜 1/2切 **79円** 税込86円

広島産 加熱用 生かき 120g **358円** 税込387円

多摩産 冷凍 かつお 各1パック **278円** 税込301円

ぐし良好 とうける スライスチーズ 1袋 **138円** 税込150円

熊本産他 トマト 1個 **139円** 税込151円

宮崎産 たら 1袋 **139円** 税込151円

ぐし良好 日本産 あらびきポーク ウインナー 1袋(360g) **298円** 税込322円

長野産 えのき 1袋 **69円** 税込75円

水産 養殖 キムチ 1個 **278円** 税込301円

**海鮮坦々鍋**

オーストラリア産/解凍 天然有頭えび 8尾 **998円** 税込1,078円

宮崎産他 キャベツ 1玉 **89円** 税込97円

熊本産 活きあさりパック 1パック(300g) **258円** 税込279円

九州産 水いか下足 100g当たり **138円** 税込150円

**鍋 ZAP**

ベレー産/解凍・養殖 無頭えび パナメイ 100g当たり **158円** 税込171円

宮崎産 森林どり ムネ肉 100g当たり **69円** 税込75円

ぐし良好 国産 生くずきり 1袋 **78円** 税込85円

財部 国産 次豆腐 1パック **99円** 税込107円

寄せ鍋スープ 醤油仕立て 1袋 **198円** 税込214円

エバラ キムチ鍋の素 1袋(750g) **158円** 税込171円

エバラ 甘熱トマト鍋 スープ 1袋(750g) **238円** 税込258円

エバラ プチッと鍋 ●寄せ鍋●キムチ鍋 各1袋 **178円** 税込193円

白濁スープ餃子 1袋 **158円** 税込171円

日本公認 白濁スープ餃子 海老スープ餃子 1袋 **258円** 税込279円

豆腐のあんかけ 1パック **168円** 税込182円

豆腐と野菜のヘルシーメニュー! **99円** 税込107円

豆腐と野菜のヘルシーメニュー! **128円** 税込139円

Rummy Baccus ラミー パッカス 各1箱 **138円** 税込150円

YVC Levain PRIME 1箱 **128円** 税込139円

**22日** 木 日限り

**6倍** Edy 支払いポイント

**5倍** ポイント

長野産他 サンふじ 1個 **129円** 税込140円

エクアドル産 熟撰おいしい バナナ 1袋 **159円** 税込172円

北海道産 たまねぎ 1本 **139円** 税込151円

北海道産他 ながいも 100gあたり **59円** 税込64円

熊本産他 ほうれん草 1袋 **99円** 税込107円

熊本産他 ブロッコリー 1株 **99円** 税込107円

宮崎産 ポイルズワイガニ ハーフポーション 210g **980円** 税込1,059円

カンパネ(大西洋産) 味付け 数の子(白醤油) 220g **880円** 税込951円

カルヴェー産 甘塩サバ ファイール(大) 1枚 **130円** 税込141円

佐賀産 和豚もちぶた ロース(ステーキ・生姜焼) 各100g 当たり **198円** 税込214円

宮崎産 若鶏 モモ肉 100g当たり **79円** 税込86円

国内産 牛肉モモ(ステーキ切落し) 各100g 当たり **398円** 税込430円

**惣菜**

ふんわり食感! 魚の旨味がたっぷり!

天ぷら串 各1本 **88円** 税込96円

香ばしと食感! 7層は食感のたまご! やまゆかりの旨味!

やみつき! 辛い スティック唐揚げ 100g当たり **198円** 税込214円

■謝恩期間■ 11月24日(土)まで

サッと使えていつでも清潔

ぐし良好 拭くだけで除菌できる ウエットティッシュ 詰替え用 1袋(300枚入り) **99円** 税込107円

**Christmas Cake**

当店のレシピが 自信を持っておすすめします

11月30日までの ご予約で **30%引**

今年はいちいちお祝いしたい! 試食も試論も無料です!

ショークレーン併合せ **2,240円** (税込2,420円)

小林産 ひのひかり 5kg **1,680円** 税込1,815円

1家族様 1ケース(12本)まで

UCCE 職人の珈琲 ●無糖●低糖 各1本(930ml) **69円** 税込75円

ぐし良好・味の素 エクストラバージンオリーブオイル 1本 **398円** 税込430円

1家族様 いづれか1箱限り

味の素 CookDo ●回鍋肉 ●麻婆茄子 ●八宝菜 各1箱 **99円** 税込107円

日向おとめ 17パック(10玉) **158円** 税込171円

1家族様 合計3個まで

東洋水産 マルちゃん 正麺 ●芳醇濃厚醤油 ●濃厚とろろ豚骨 ●うま辛担担麺 各1個 **138円** 税込150円

南日本酪農 草原の恵み 1本(1L) **155円** 税込168円

もっちりおいしい 絹厚揚げ 1袋(4枚) **98円** 税込106円

ライオン デンター クリアMAX スペアミント 1本(140g) **98円** 税込106円

1家族様 いづれか1箱限り

P&G アリエール ●パワージェルボール 3D ●リビングドライジェルボール 3D 各1箱(18個入り) **258円** 税込279円

# 金 23 食パン・菓子パン 30%引

※一部対象外となる商品がございます。

冷凍食品  
表示本体価格の1家族様10点まで  
**半額**  
※ぶつとおし特価対象商品は除きます。

宮崎産 若鶏ササミ 100g当り **59円** 税込64円

アメリカ産 種なしぶどう 100g当り **79円** 税込86円

宮崎産 若鶏ササミ 100g当り **148円** 税込160円

宮崎県産 こしひかり 5kg **1,680円** 税込1,815円

静岡産他 チンゲン菜 1袋 **99円** 税込107円

佐賀産 和豚もちぶた小間切 100g当り **148円** 税込160円

カナダ産 牛肉バラ切落し 約220g 100g当り約227円 **498円** 税込538円

北海道産 ばれいしょ 1袋 **79円** 税込86円

門川加工 天日干しあじ開き 1枚 **98円** 税込106円

北海道産 ホイルホタテ貝 1個 **59円** 税込64円

惣菜 サクサクのささみとチーズの美味しい組み合わせ! ささみチーズカツ 1枚 **158円** 税込171円

日本ハム 焼肉のたれ 甘口・味噌味 各1本(220g) **128円** 税込139円

コーンクリームスープ 1箱(8袋入) **178円** 税込193円

ヤクルト New ヤクルト 5本組 **169円** 税込183円

グリコ カルシウムと鉄分の多いミルク 1本(1L) **148円** 税込160円

1家族様1パック限り 白たまご 10玉入 **138円** 税込150円

きりしま山麓 とれとれE卵 10玉入 **168円** 税込182円

1家族様各1本限り アジアン うまくちしょうゆ うすくちしょうゆ 各1本 **178円** 税込193円

プロバイオティクス ヨーグルト 脂肪0ヨーグルト 各1個(400g) **88円** 税込96円

1家族様1組限り カミ商事 エルモア キッチンタオル 1組(4ロール) **128円** 税込139円

# 土 24 野菜・くだものの日

福岡産 富有柿 1個 **69円** 税込75円

ニュージーランド産 キウイ 1個 **79円** 税込86円

フィリピン産 バナナ 1袋 **89円** 税込97円

佐賀産 土付きれんこん 100g当り **59円** 税込64円

宮崎産 からいも 1袋 **139円** 税込151円

宮崎産 ピーマン 1袋 **79円** 税込86円

青森産 土付きごぼう 1袋 **99円** 税込107円

福産 小松菜 1袋 **79円** 税込86円

新潟産 雪国エリンギ 1袋 **99円** 税込107円

宮崎産 若鶏手羽先 100g当り **79円** 税込86円

オーストラリア産 牛肉バラブロック 100g当り **138円** 税込150円

当店特製 刺身盛合せ 1パック(旬鮮5点盛) **580円** 税込627円

九州産 豚肉スペアリブ 100g当り **99円** 税込107円

惣菜 4種のきのこ野菜のグラタンカツ 1個 **138円** 税込150円

北海道産 塩さんま 1尾 **98円** 税込106円

伊藤ハム キリ&スティックkiri キリ クリームチーズ **238円** 税込258円

丸美屋 麻婆豆腐の素 各1箱 **148円** 税込160円

おいしい宮崎 屋台骨 市場の生餃子 1パック **298円** 税込322円

アサヒコ すしあげ 1袋 **79円** 税込86円

1家族様1袋限り 日清 フラワー 薄力粉 1袋(1kg) **148円** 税込160円

イカリソース 野菜のドレッシング 各1本(200ml) **79円** 税込86円

フランシア リッチモーニング しっとりチョコスティック しっとりミルクスティック 各1袋 **98円** 税込106円

1家族様いずれか1本限り P&G ボールドジェル本体 ●フレッシュピュアクリンの香り ●アロマティックフローラル&サボンの香り 各1本(850g) **178円** 税込193円

1家族様1組限り カミ商事 エルモア ピコティッシュ 1組(160Wx5箱) **168円** 税込182円

■生鮮食品の写真はイメージです。 ■生鮮食品については、当日の入荷状況により産地が変わる場合があります。 ■万一品切れの節は、ご容赦下さいませ。